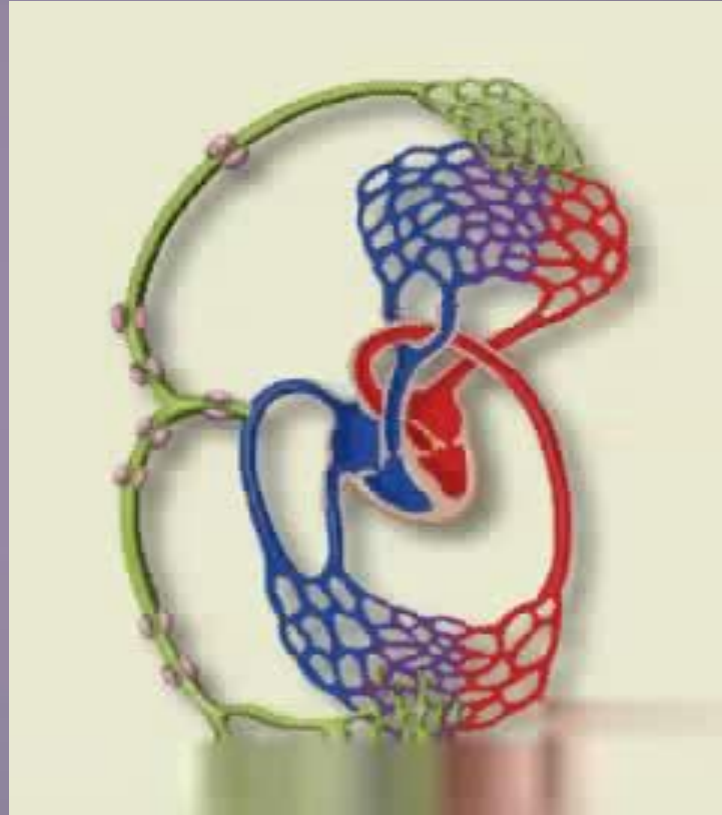


ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΑ ΜΑΣΤΟΥ

Χ. Τιγγινάγκας , Φυσικοθεραπευτής,
Προϊστ.Τμ. Φυσικ/πείας Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»,
Α. Κατσιμήτρου MLD/CDT, Κ. Γκάζα MLD/CDT,
Ε. Τιγγινάγκα, Ψυχολόγος MSc

ΛΕΜΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Η λέμφος αποτελεί μέρος του αμυντικού μηχανισμού του σώματος. Καθαρίζει τους ιστούς από διάφορους παθογόνους οργανισμούς, στην συνέχεια περνά και φιλτράρεται μέσα από τους λεμφαδένες, ενώ τέλος ενώνεται με την φλεβική κυκλοφορία στην πορεία προς την καρδιά.



ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ

Λεμφοίδημα
ονομάζεται το οίδημα
ενός τμήματος του
σώματος, ιδιαίτερα
των άκρων, που
προκαλείται από την
ανώμαλη
συσσώρευση του
λεμφικού υγρού.



ΣΤΑΔΙΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΔΙΟ Ι ή Αναστρέψιμο στάδιο

Η πίεση προκαλεί αποτύπωμα στο μέλος, ενώ το οίδημα υποχωρεί προσωρινά αν τοποθετηθεί το άκρο σε ανάρροπη θέση.



ΣΤΑΔΙΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΔΙΟ II ή Μη αυτόνομα αναστρέψιμο στάδιο

Αν το Λεμφοίδημα δεν αντιμετωπισθεί έγκαιρα θα οδηγήσει αργά ή γρήγορα σε προοδευτική σκλήρυνση της περιοχής.

Η δυνατότητα δημιουργίας αποτυπώματος μειώνεται διαρκώς, ενώ στο τέλος δεν είναι πλέον εφικτή.



ΣΤΑΔΙΑ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΔΙΟ III ή Λεμφοστατική ελεφαντίαση

Χαρακτηρίζεται από:

- Μεγάλη αύξηση του οιδήματος, σε τέτοιο βαθμό που το άκρο να θυμίζει το άκρο ενός ελέφαντα.
- Σκλήρυνση του δέρματος με την μορφή χόνδρων (παχυδερμία).
- Πιθανή ανάπτυξη Σαρκωμάτων-παράλυση.



ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ

Ο στόχος της θεραπείας είναι η μείωση του όγκου του οιδήματος και η αποκατάσταση του εύρους κίνησης της άρθρωσης ανακουφίζοντας τον πάσχοντα από:

- Πόνο
- Δυσκαμψία
- Ψυχολογικές επιπτώσεις

Η τεχνική της αποκατάστασης που θα επιλεγεί καθώς και ο χρόνος της αποθεραπείας εξαρτώνται από το είδος και το στάδιο του λεμφοιδήματος κατά την έναρξη της θεραπείας.

ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

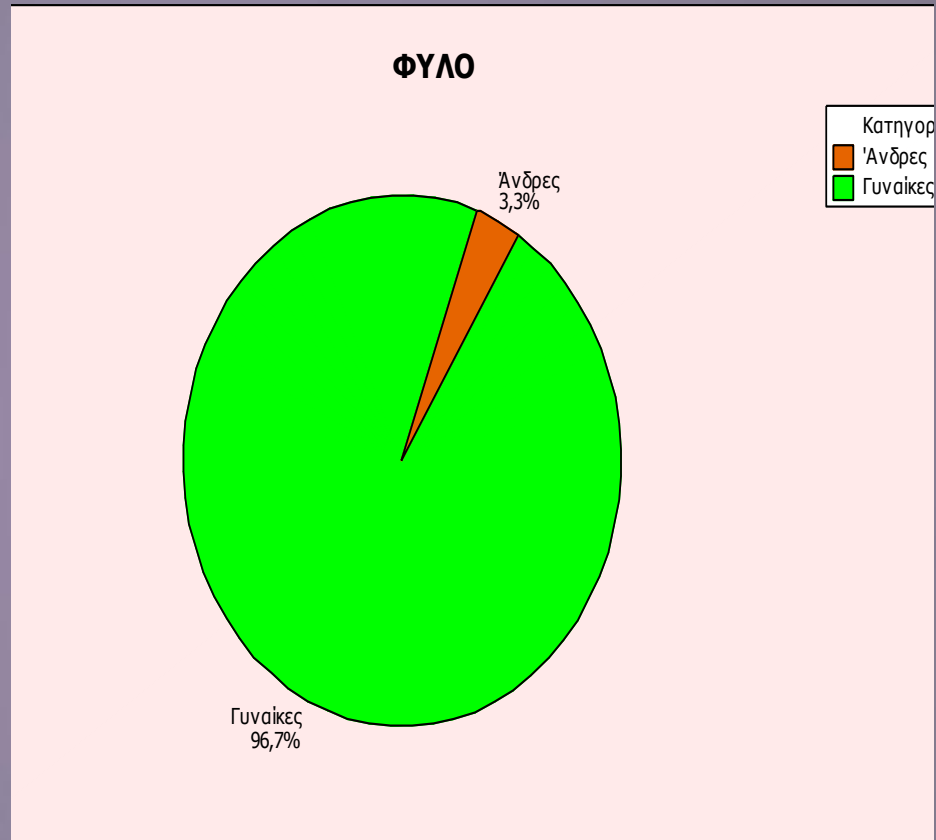
**Τμήμα
Φυσικοθεραπείας
Νοσοκομείου
«Ο Άγιος Σάββας»**



**Στη μελέτη συμμετείχαν
200 ασθενείς.**

(193 γυναίκες – 7 άνδρες)

Ηλικίας από 35 έως 81 ετών.



Τύπος χειρουργικής επέμβασης

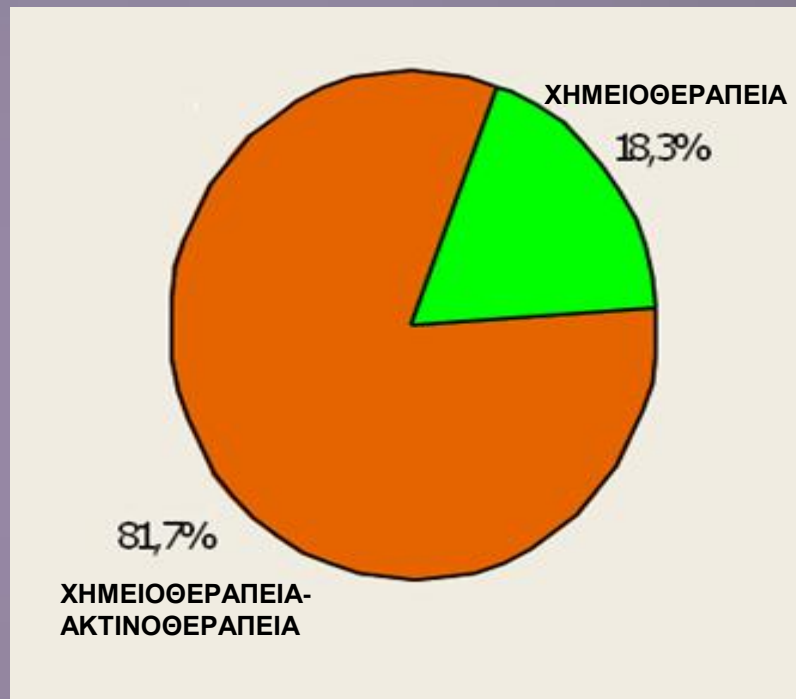
50 % Τροποποιημένη Ριζική Μαστεκτομή

36,7% Ουκεκτομή

13,3% Μερική Μαστεκτομή

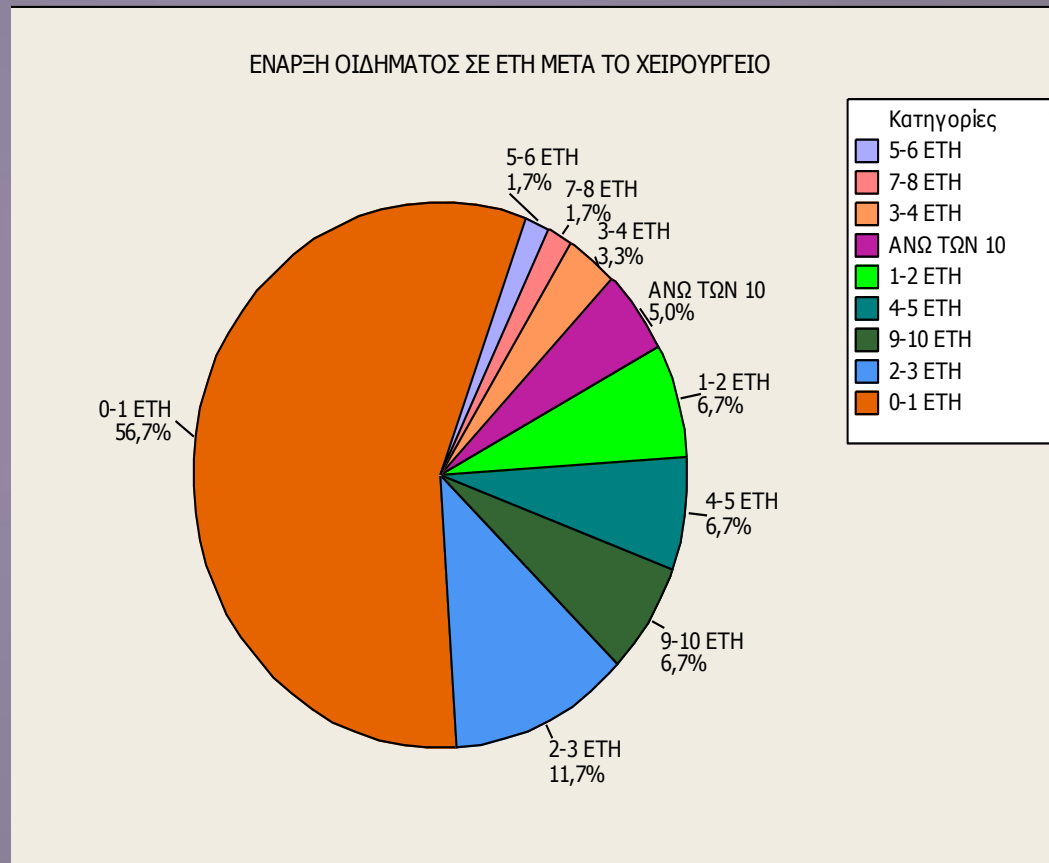


Σε συνδυασμένη
θεραπεία με
Ακτινοθεραπεία –
Χημειοθεραπεία είχε
υποβληθεί το 81,7%
των ασθενών,
ενώ μόνο σε
Χημειοθεραπεία είχε
υποβληθεί το 18,3%.



Η έναρξη του Λεμφοιδήματος σε έτη μετά το χειρουργείο

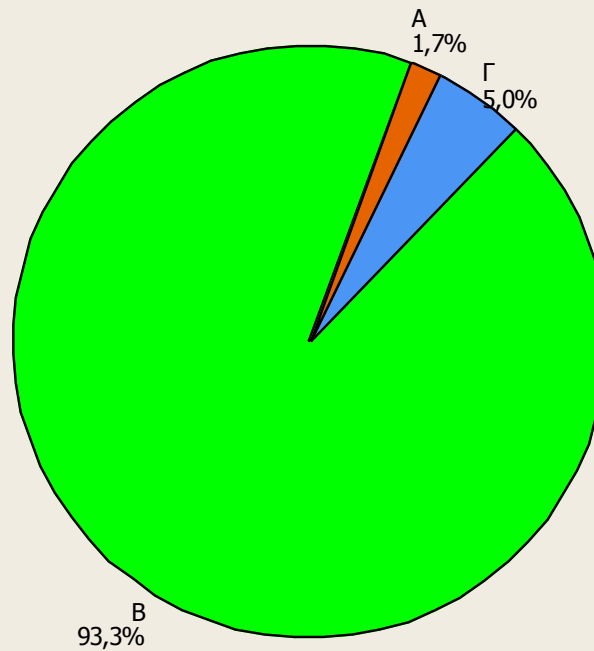
(0-1 έτη)	56,7%
(1-2 έτη)	6,7%
(2-3 έτη)	11,7%
(3-4 έτη)	3,3%
(4-5 έτη)	6,7%
(5-6 έτη)	1,7%
(7-8 έτη)	1,7%
(9-10 έτη)	6,7%
(>10 ετών)	5,0%



**Το στάδιο του
Λεμφοιδήματος κατά την
έναρξη της θεραπείας
ήταν:**

I Στάδιο 1,7%
II Στάδιο 93,3%
III Στάδιο 5,0%

ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ



ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

- Προ της έναρξης της θεραπείας μετράται η περίμετρος του άνω άκρου σε συγκεκριμένα σταθερά σημεία, τόσο στο πάσχον όσο και στο υγιές μέλος.

- Οι ίδιες μετρήσεις επαναλαμβάνονται μετά το τέλος 15 συνεδριών.

- Η συχνότητα της θεραπείας είναι για τις πρώτες 10 συνεδρίες καθημερινά, ενώ προοδευτικά μεταβάλλεται.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Παλμικά Μαγνητικά Πεδία

**Αυξάνουν την
διαπερατότητα της
κυτταρικής μεμβράνης
με αποτέλεσμα την
ελάττωση του
οιδήματος και του
πόνου.**



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Κυκλοφορητής Άκρου

Ελαττώνει το οίδημα
προωθώντας την
φλεβική και λεμφική
κυκλοφορία.



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Λεμφική Παροχέτευση με Χειρομαλάξεις

**Κυκλική επιφανειακή
μάλαξη με κινήσεις
«άντλησης και
φτυαρίσματος», που
αποσκοπούν στη
μετακίνηση του υγρού
του οιδήματος προς
μία κεντρική
κατεύθυνση.**



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Περίδεση του μέλους

Σκοπός της περίδεσης που ακολουθεί τη θεραπεία, με ειδικούς επιδέσμους, είναι να μειωθεί ο όγκος του οιδήματος, ώστε να διατηρηθεί σε σταθερά επίπεδα.



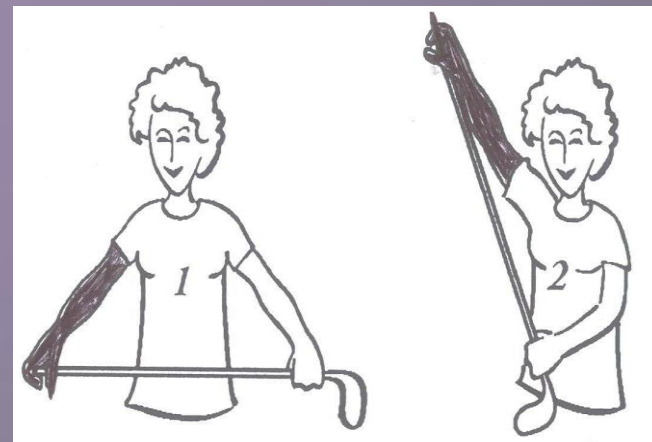
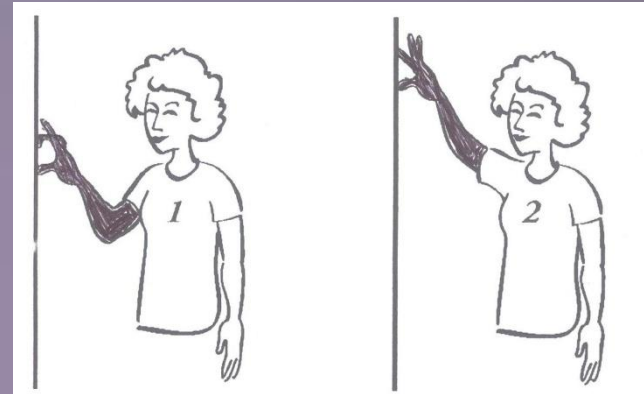
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Πρόγραμμα ασκήσεων

Ο σκοπός των ασκήσεων είναι:

- Κινητοποίηση του λεμφικού υγρού
- Διατήρηση ή βελτίωση της κινητικότητας των αρθρώσεων
- Βελτίωση της στάσης του σώματος

Εκμάθηση τρόπου διαχείρισης και συντήρησης του αποτελέσματος της θεραπείας





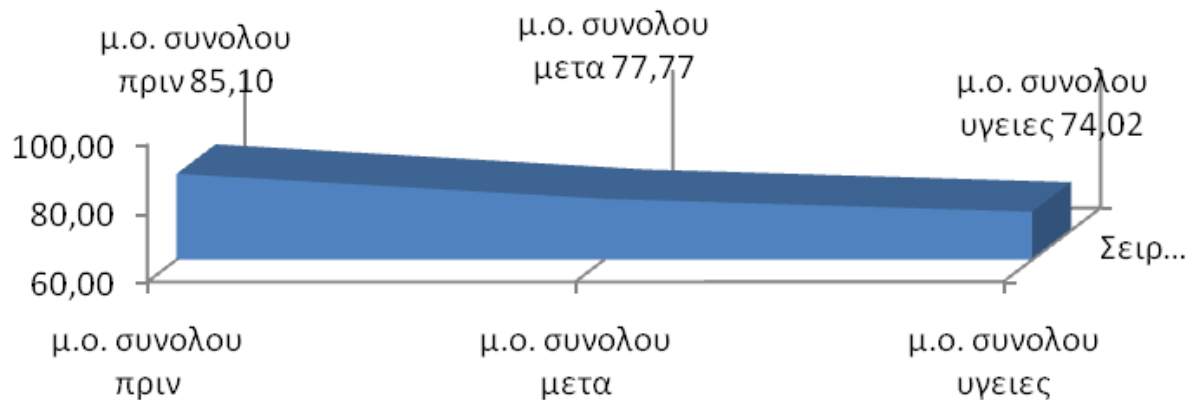
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- ☐ Συμβουλευτική συνεργασία με το οικογενειακό περιβάλλον
- ☐ Αποφόρτιση αρνητικών συναισθημάτων των ασθενών
- ☐ Δύναμη και κουράγιο
- ☐ Απενοχοποίηση
- ☐ Νοηματοδότηση
- ☐ Κίνητρο



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μ.ο. Εκ. Συνολικού χεριού



Η απόκλιση από το υγιές

προ θεραπείας : 11,07 cm (> 15%)

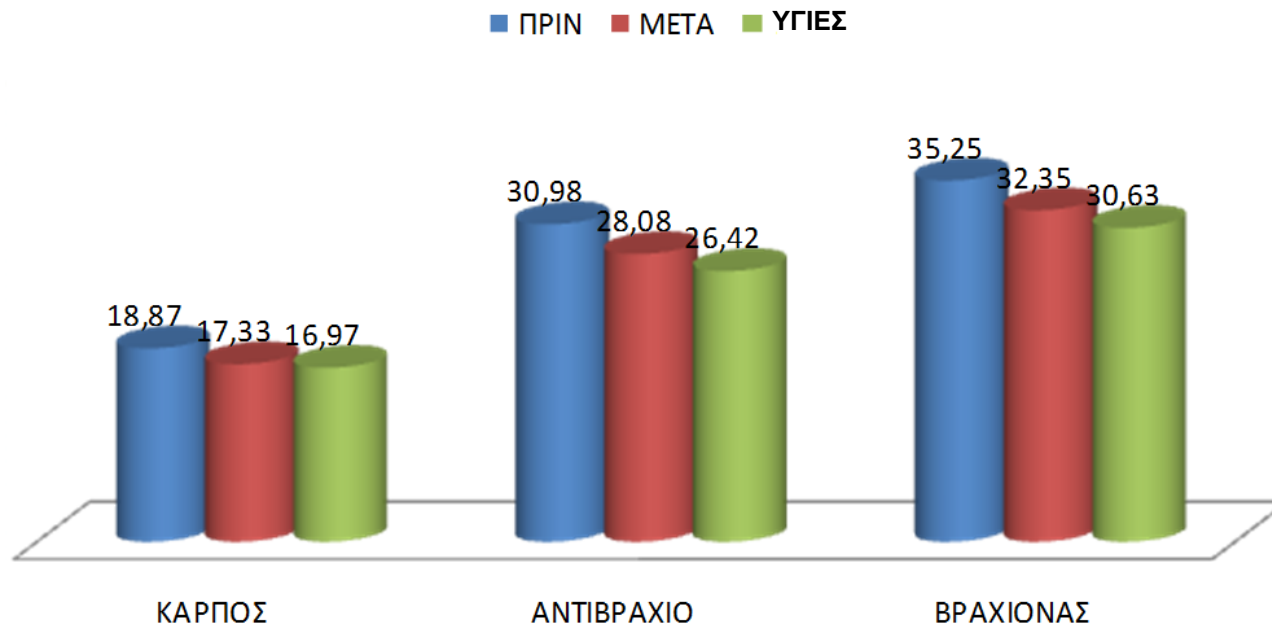
μετά τη θεραπεία : 3,74 cm (> 5%)

Η μέση αποτελεσματικότητα σε σχέση με το υγιές ήταν:

7,33 εκ. ή 66,22%

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

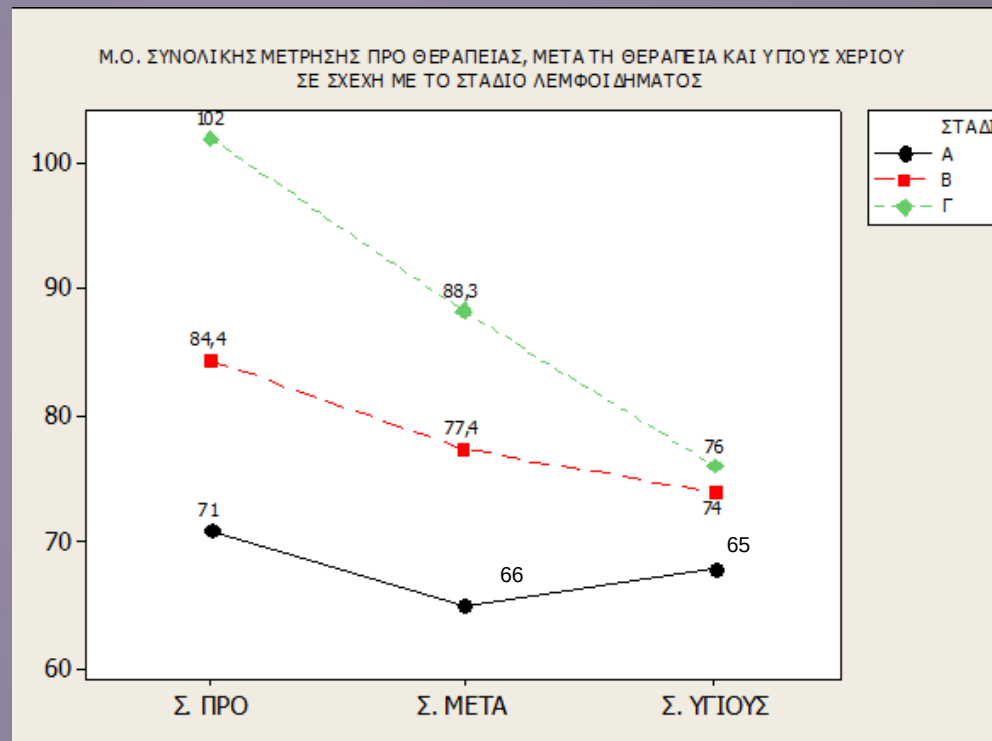
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΥΠΗΡΞΕ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ταχύτητα στην έναρξη της θεραπείας είναι καθοριστική για το αποτέλεσμα.



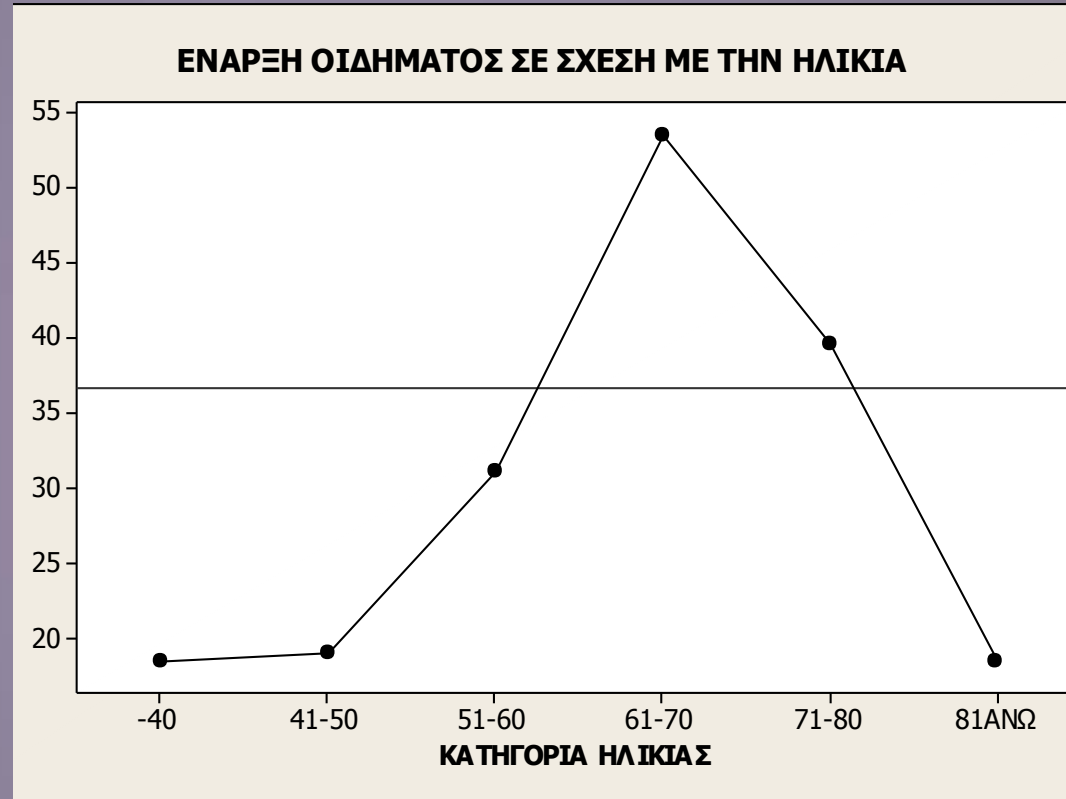
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι ασθενείς κινδυνεύουν να εμφανίσουν Λεμφοίδημα κυρίως τα πρώτα 3 έτη μετά το χειρουργείο, ενώ στη συνέχεια υπάρχει ο κίνδυνος αλλά σε μικρότερο βαθμό.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι ασθενείς ηλικίας 50 ετών και άνω κινδυνεύουν περισσότερο να εμφανίσουν δευτεροπαθές Λεμφοίδημα.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι με το προτεινόμενο πρωτόκολλο θεραπείας, από το τμήμα Φυσικοθεραπείας του Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας», ακόμα και όταν το Δευτεροπαθές Λεμφοίδημα δεν μπορεί να αντιμετωπισθεί ολοκληρωτικά, μπορεί να ελεγχθεί και να περιοριστεί, επιτυγχάνοντας ένα καλό αισθητικό και λειτουργικό αποτέλεσμα, ενώ απαλλάσσει τον ασθενή από πιθανούς μελλοντικούς κινδύνους.



Ευχαριστούμε !!!