

Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

13<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ  
«ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ»

«Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες στον Ογκολογικό Ασθενή  
Ρόλος – Αξιοπιστία – Κλινική Εφαρμογή»

---

5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016  
*Αμφιθέατρο Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας»*  
Λ. Αλεξάνδρας 171

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : 2106409449 / [www.agsavvas-hosp.gr](http://www.agsavvas-hosp.gr) / [physio@agsavvas-hosp.gr](mailto:physio@agsavvas-hosp.gr)

## «ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ»

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ένα σημαντικό μέρος των ασθενών που χρησιμοποιούν συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπευτικές μεθόδους είναι ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο. Στο περιοδικό **"Annals of Oncology"**, δημοσιεύτηκε μελέτη χιλίων περίπου ογκολογικών ασθενών από 14 Ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων και από την Ελλάδα, όπου φάνηκε ότι Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές θεραπείες χρησιμοποιούντο από τους ασθενείς σε ποσοστό που κυμαίνονταν από 14,8% έως 73,1% ανάλογα με τη χώρα (μέσο ποσοστό 35,9%). Αξίζει να σημειωθεί πως στην Ελλάδα καταγράφηκε το μικρότερο ποσοστό χρήσης αυτού του είδους της θεραπευτικής προσέγγισης από όλες τις χώρες που συμμετείχαν. Οι ερευνητές το απέδωσαν α) σε δυσκολία πρόσβασης σε τέτοιες θεραπείες β) σε μειωμένη ελαστικότητα και ευελιξία της συμβατικής αγωγής γ) στην απόκρυψη της παραδοχής χρήσης.

**Οι ερευνητές αυτής της μελέτης, καταλήγουν στο συμπέρασμα της επιτακτικής ανάγκης να ενημερωθούν και να διερευνήσουν οι θεράποντες ιατροί την χρησιμότητα των θεραπειών αυτών, ώστε να ενημερώνουν οι ίδιοι επίσημα τους ασθενείς και να τους προτείνουν ασφαλείς συνεργασίες στα πλαίσια ενός ολιστικού μοντέλου αντιμετώπισης της νόσου.**

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω επιλέξαμε μέσω της 13ης Ημερίδας μας να ανοίξουμε την συζήτηση για την χρήση των Συμπληρωματικών και εναλλακτικών θεραπειών σε ογκολογικούς ασθενείς, επικεντρώνοντας το ενδιαφέρον στον ρόλο που μπορεί να έχουν, την αξιοπιστία τους αλλά και την καταλληλότερη κλινική εφαρμογή. Για τον σκοπό αυτόν απευθυνθήκαμε σε εγνωσμένης αξίας επιστήμονες, ζητώντας στους να μας μεταλαμπαδεύσουν την γνώση και εμπειρία τους προς όφελος των ογκολογικών ασθενών.

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, Φυσικοθεραπευτής  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΕΝΑΡΞΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (8.00πμ – 10.00πμ)

- ✓ **“Ολιστική Ογκολογία – Integrative Oncology”**, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, Προϊστάμενος Τμ. Φυσικοθεραπείας, Γ.Α.Ο.Ν.Α “Ο Άγιος Σάββας”, Πρόεδρος της Οργανωτικής επιτροπής
- ✓ **“ Η ολιστική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του καρκίνου στις ημέρες μας”**, Ευάγγελος Φιλόπουλος, Δ/ντης Κλινικής Μαστού και Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας Γ.Α.Ο.Ν.Α. " Ο Άγιος Σάββας", Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
- ✓ **Άνοιγμα εργασιών** από τον Ευάγγελο Φιλόπουλο, Πρόεδρο Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

## «ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ»

### A – ΕΝΟΤΗΤΑ (10.00 πμ – 13.00 μμ)

- "Στοχευμένη διαχείριση του χρόνιου πόνου, μια πρόκληση για τον κλινικό", Γεωργούδης Γεώργιος Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής ΤΕΙ Αθηνών
- «Εφαρμογή Βελονισμού σε ογκολογικούς ασθενείς», Μιλτιάδης Καράβης, Φυσίατρος – Ειδ. Βελονισμού.
- «Μάλαξη σε ογκολογικό ασθενή», Θεόδωρος Βαντόλας, Φυσικοθεραπευτής, Νοσοκομείο "Ο Άγιος Σάββας"
- "Η επίδραση της νοεράς εξάσκησης στον ογκολογικό ασθενή", Άννα Χρηστάκου PhD, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. Ο Ευαγγελισμός, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
- «Manual Neuro Therapy (MNT) και ογκολογικός ασθενής. Υποστηρίζοντας το νευρικό σύστημα», Ιουλία Χρόνη, MNT – NR, Φυσικοθεραπεύτρια
- «Κρανιοϊερή θεραπεία του Upledger στον ογκολογικό ασθενή», Χ.Τιγγινάγκας MT, CST, MNT, Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου "Ο Άγιος Σάββας"
- «Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στα ψυχολογικά προβλήματα των ογκολογικών ασθενών» , Έλλη- Άννα Βεντούρα ,Επιστ. τμ «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» Π.Σ.Φ, Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc. Physiotherapy In Mental Health, Παν/μιο Catholic, Leuven, Βέλγιο, Σταύρος Σταθόπουλος, Επιστ. τμ «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» Π.Σ.Φ, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντης & καθ. Μεταπτυχιακών προγραμμάτων, τηλεματικό Παν/μιο Ρώμης "G. Marconi",
- «Διατροφή και καρκίνος. Μύθοι και πραγματικότητες για την διατροφή του ογκολογικού ασθενή», Αγγελική Μακρή, Ολιστική – Κλινική Διαιτολόγος MSc στη Βιοχημεία, Dipl. στον Ηλεκτροβελονισμό (EAV), Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
- «Ο ρόλος της Ομοιοπαθητικής σε ογκολογικούς ασθενείς», Τσιτινίδης Κων/νος, Ιατρός π. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου (Μάστερ κλασσικής Ομοιοπαθητικής) π. Διευθυντής αξονικού τομογράφου 251 ΓΝΑ

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (13.00μμ – 13.30μμ)

## ΣΥΝΑΥΛΙΑ 'FAMILY VOICES' (13.30μμ – 14.00μμ)

Οι Family Voices είναι ένα φωνητικό συγκρότημα που αποτελείται από έξι διαπρεπείς καλλιτέχνες με δυναμική παρουσία ο καθένας στο χώρο του. Σολίστ της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, σημαντικά στελέχη του χορωδιακού τραγουδιού, πρωτεργάτες της προκλασικής μουσικής. Κοινός παρονομαστής όλων, εκτός από τη στενή συγγενική τους σχέση, η κλασική παιδεία που συνοδεύτηκε για όλους από υποτροφίες και βραβεία, η απέραντη αγάπη για τη μουσική, το κέφι για κάτι νέο και πρωτοποριακό. Το σχήμα συμπληρώνεται από τα οκτώ παιδιά των καλλιτεχνών, που από μικρά όχι μόνο εκτίθενται στην ομορφιά της λόγιας μουσικής, αλλά τα περισσότερα έχουν ήδη αρχίσει να την σπουδάζουν.

**Η συναυλία των 'Family Voices' είναι προσφορά**

## B – ΕΝΟΤΗΤΑ (13.30μμ – 14.30μμ)

**Στρογγυλό τραπέζι με θέμα:** «Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες στον Ογκολογικό Ασθενή: Ρόλος – Αξιοπιστία – Κλινική Εφαρμογή»

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:** Μυστακίδου Κυριακή, Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:** Τσιτινίδης Κων/νος, Σταθόπουλος Σταύρος, Μιλτιάδης Καράβης, Αγγελική Μακρή, Άννα Χρηστάκου

## Γ – ΕΝΟΤΗΤΑ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (14.30μμ – 16.30μμ)

**"Βελονισμός στην ινομυαλγία", Μ. Καράβης, Γ. Γεωργούδης, Αλ. Σιδέρης**

**Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών στο εργαστήριο, θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας κατά την εγγραφή στην Ημερίδα, 5 Νοεμβρίου 2016 ( 8.00πμ έως 9.00πμ).**

**Πληροφορίες στο τηλέφωνο 210 6409449 , 9.00πμ – 1.00μμ  
Θα δοθεί ξεχωριστή Βεβαίωση παρακολούθησης του εργαστηρίου.**