



ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αραβαντινός Γεράσιμος, Παθολόγος - Ογκολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονιστής Διευθυντής Β' Τμήματος Παθολογίας - Ογκολογίας Νοσοκομείο «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Καρκανιάς Αθανάσιος, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής Νοσοκομείο Σωτηρία Αττικής

Κατσίνα Σταυρούλα, Δασκάλα Yoga

Μαστοράκος Δημήτριος, Πλαστικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Αρεταϊείου & Αττικού Νοσοκομείου

Μπαρμπούνης Βασίλειος, Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικής Μονάδας ΓΝΑ Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

Ξένος Κωνσταντίνος, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc. Μετεκπαιδευτής στη Διατροφική Ιατρική - University of Surrey Αντιπρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Διατροφής (ΕΙΔ)

Πανούσης Δημήτρης, Χειρουργός Γυναικολόγος - Μαιευτήρας Συνεργάτης της Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ General

Τιγγινάγκας Χαράλαμπος, ΜΤ, CST, ΜΝΤ Φυσικοθεραπευτής Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας»

Τροβάς Γεώργιος, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης του Εργαστηρίου Έρευνας Μυοσκελετικού Συστήματος

Χριστοδούλου Χρίστος, Παθολόγος - Ογκολόγος, Αναπηρωτής Διευθυντής Β' Ογκολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Metropolitan

Το πρόγραμμα υλοποιείται με την ευγενική χορηγία της



GlaxoSmithKline



Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Αριστοτέλους 79-81, 10434 Αθήνα • Τηλ. 210 41 800 06, 210 88 15 444
Φαξ. 210 41 800 16 • E-mail: breastca@otenet.gr • Url: www.almazois.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας
Γούναρη 37, 26221 Πάτρα • Τηλ./Φαξ. 2610 22 22 74
E-mail: breastcapatras@yahoo.com • Url: www.almazoispatras.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» Νομού Θεσσαλονίκης
Γρηγορίου Παλαμά 15, 54622 Θεσσαλονίκη • Τηλ. 2310 28 51 81
Φαξ. 2310 28 51 83 • E-mail: info@almazoisthes.gr • Url: www.almazoisthes.gr

www.almazois.gr

www.facebook.com/almazois www.twitter.com/almazois

Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης 210 8 253 253



για τον καρκίνο του μαστού να ελαφρύνει
τη ζωή σου και να σου δώσει
και παρακοιμήσεις
Δήλωσε σήμερα συμμετοχή

Όλα όσα πρέπει να ξέρεις
μετά τη
διάγνωση καρκίνου του μαστού

Τι είναι τα εκπαιδευτικά σεμινάρια για τον καρκίνο του μαστού;

Η επιστημονική κοινότητα κάνει λόγο για καλά ενημερωμένες ασθενείς. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» διοργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια, τα οποία παρέχουν αναλυτική και εξειδικευμένη ενημέρωση στις γυναίκες με καρκίνο μαστού σε θέματα που τις αφορούν. Μέσω των σεμιναρίων θα έχετε τη δυνατότητα να ενημερωθείτε εκτενώς για θέματα που σας αφορούν, να μιλήσετε από κοντά με έναν ειδικό και να λύσετε πολλές απορίες λαμβάνοντας χρήσιμες συμβουλές.

Ποιός μπορεί να παρακολουθήσει τα σεμινάρια;

Κάθε γυναίκα που έχει βιώσει τον καρκίνο του μαστού, μπορεί να δηλώσει συμμετοχή σε όσα σεμινάρια την ενδιαφέρουν.

Θέμα **Σωματική Άσκηση & Τεχνικές Χαλάρωσης**
Ομιλητής **Σταυρούλα Κασίνα**
Ημερομηνία 18/10/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού και συμμόρφωση στη θεραπεία**
Ομιλητής **Χρίστος Χριστοδούλου**
Ημερομηνία 25/10/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Λεμφοίδημα**
Ομιλητής **Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**
Ημερομηνία 1/11/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Οστεοπόρωση μετά τη θεραπεία για καρκίνο του μαστού**
Ομιλητής **Γεώργιος Τροβάς**
Ημερομηνία 8/11/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Ο ρόλος της διατροφής μετά τη διάγνωση καρκίνου μαστού**
Ομιλητής **Κωνσταντίνος Ξένος**
Ημερομηνία 15/11/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Εγκυμοσύνη μετά τη θεραπεία για καρκίνο μαστού**
Ομιλητής **Δημήτριος Πανούσης**
Ημερομηνία 22/11/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Ερωτική και σεξουαλική ζωή μετά τη διάγνωση καρκίνου του μαστού**
Ομιλητής **Αθανάσιος Καρκανιάς**
Ημερομηνία 29/11/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Π्लाστική Αποκατάσταση**
Ομιλητής **Δημήτρης Μαστοράκος**
Ημερομηνία 6/12/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Καρκίνος μαστού και μετάσταση**
Ομιλητής **Γεράσιμος Αραβαντινός**
Ημερομηνία 13/12/2014 • 10:00 - 12:30

Θέμα **Ορμονοθεραπεία**
Ομιλητής **Βασίλειος Μπαρμπούνης**
Ημερομηνία 20/12/2014 • 10:00 - 12:30

Πότε και πού θα πραγματοποιηθούν;

Τα σεμινάρια θα γίνονται **Σάββατο 10:00 π.μ. - 12:30 μ.μ.** στο Ξενοδοχείο ΗΛΕΚΤΡΑ (Ερμού 5, Πλατεία Συντάγματος)

Υπάρχει κόστος συμμετοχής;

ΟΧΙ. Η παρακολούθηση των σεμιναρίων είναι δωρεάν για όλες τις συμμετέχουσες.

Που και πότε πρέπει να δηλώσω συμμετοχή;

Αν θέλετε να συμμετέχετε σε κάποιο εκπαιδευτικό σεμινάριο, θα πρέπει να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» στο τηλέφωνο 210 88 15 444 (εσωτ. 13), μία εβδομάδα πριν τη διενέργεια του σεμιναρίου που θέλετε να παρακολουθήσετε. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι τα 30 άτομα, οπότε θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.